



Kursplan ab 01.10.2021



Montag

17:00 – 18:00

Pilates

18:15 – 19:30

Hatha Yoga



Dienstag

09:30 – 10:45

Hatha Yoga für ältere Semester



Mittwoch

16:45 – 18:00

Hatha Yoga

18:15 – 19:15

Hatha/ Yin Yoga



Donnerstag

09:30 – 10:45

Hatha Yoga für ältere Semester

11:00 – 12:15

Hatha Yoga